



# Marjon van Grunsven

Klassieke Pilates studio | Biodynamische & Integratieve psychotherapie | Coaching & Consulting Podiumkunsten

'Reset & Inspiration Break' Ierland | 23 t/m 28 juni 2024 | **€ 1500**

**Kosten opbouw | Cost accrual:**

**Inclusief | Including:**

1. **Accommodatie | Accomodation**  
Voor vijf nachten | For five nights  
€ 600,-
2. **Self serving Ontbijtbuffet voor 5 ochtenden | Self serving Breakfast buffet for 5 mornings**  
€ 100,-
3. **Lunch op dag 2 & 4 | Lunch on days 2 & 4**  
€ 50,-
4. **Dinnerbuffet voor 3 avonden | Dinner buffet for 2 evenings**  
€ 90,-
5. **Snacks, koffie & thee voor vijf nachten en zes dagen | Snacks, coffee & tea for five nights and six days**  
€ 95,-
6. **Excursie dag 3 & 5 | ( Zie planning ovb)**  
Marjon is de gids/ Gast volgt in eigen auto/ alle kosten voor lunch & koffie voor gast.  
Marjon is the guide/ Guest follows in his own car/ All costs for lunch & coffee for guest.  
€ 100,-
7. **Excursie biologische/ biodiverse boerderij Gortbrack | Excursion organic / Biodiverse/Organic Gortbrack Farm**  
Marjon wijst de weg naar de boerderij/ gasten volgen in hun eigen auto/  
TOUR & LUNCH bij boerderij.  
Marjon shows the way to the farm/ following guests in their own car/  
TOUR & LUNCH at farm  
€ 90,-
8. **5 x 1,5 uur + 1 x 1 uur beweging/meditatie groepsessies | 6 x movement/meditation group sessions**  
€ 175,-
9. **Speciale gast uit Ierland opening voor de week in openingsworkshop op creatieve zelfzorgdagen |**  
Special guest speaker from Ireland opening for the week in opening workshop on creative self-care days  
€ 100,-
10. **Dans, muziek en zang avond | CLOSING CEREMONY | Dance, Music & Singing evening | CLOSING CEREMONY**  
€ 100,-

**Optioneel bij te boeken | Optional extra's to book:**

**Privé consulten/Bodywork/ Massages | Private consultations/Bodywork/Massages:**  
€ 85,- per 75 minuten | Minutes

**Eigen kosten | Your own costs"**

1. **Vervoer naar en van Ierland (Denk aan ongeveer € 300 vanuit Europa en ongeveer € 1200 vanuit Noord Amerika) |**  
Transport to and from Ireland (Think about €300 from Europe and about €1200 from North America)
2. **Autoverhuur (Denk aan ongeveer € 400 tot € 600 voor de week afhankelijk van het autobedrijf/ Denk aan de mogelijkheid een auto en de kosten te delen samen met een andere gast ) | Car rental (Think about € 400 to € 600 for the week depending on the car company / Think of the possibility to share a car and the costs with another guest)**
3. **Reis en ongevallen verzekering | Travel and Accident Insurance**
4. **Lunch op excursie dag 3 & 5 | Lunch on excursion day 3 & 5**
5. **Avondeten op dag 3 | Dinner on days 3**

**\*LET OP: Na ontvangst van je inschrijving ontvang je een bevestiging met de factuur waarna je na de eerste aanbetaling gedetailleerde en informatie ontvangt over onder andere: de omgeving, de vliegvelden, de auto verhuur bedrijven, openbaar vervoer, en de lodge zelf | \*NOTE: After receipt of your registration you will receive a confirmation with the invoice. Upon reception of the first deposit you will then receive further detailed information about, among other things: the area, the airports, the car rental companies, public transport, and the lodge itself.**

**Marjon van Grunsven** | Geregistreerd lid SBLP | Stichting Beroepsorganisatie voor Lichaamsgeoriënteerde (Psycho)therapie 'Trainee'

Commissaris van Voorst tot Voorstlaan 21 | 5224 CN 's-Hertogenbosch | E marjonmemento@yahoo.com | T +31 6 11 46 30 18

KVK 72732601 | Vestigingsnr. 000040824101 | AGB code 90069467 | [www.marjonvangrunsvan.com](http://www.marjonvangrunsvan.com)